



성인의 절반이 앓고 있지만 증상이 없어서 모른다는 잇몸 질환. 미국 국립보건원 (NIH)의 발표에 따르면 성인 50세 기준으로 인구의 50프로가 잇몸병이 있다고 해요. 증상이 없어서 뼈가 내려 녹고 치아가 흔들려서 틀니와 임플란트로 많은 비용을 지출하게 만들기 때문에, 잇몸병은 조기진단과 예방이 가장 중요하다고 합니다. 잇몸병을 일찍부터 제대로 알고 관리한다면, 틀니 혹은 임플란트라는 어려운 과정 없이 본인의 자연 치아를 오래 쓸 수 있겠지요? 한국인에게는 다소 낯선 잇몸 전문의 선생님은 어떤 진료를 하는지, 잇몸병이 생기는 원인은 무엇인지, 어떤 관리를 통하여 예방할 수 있는지, 조기 치료법과 재생수술 등에 대해 앞으로 3개월 동안 치주과 전문의 Jennifer Yoojun Park 선생님의 연재 글을 통하여 자세히 알아보겠습니다.

Mami 편집부

### 치주과 전문의란 무엇인가?

4년제 일반대학을 졸업한 뒤 치과대학을 4년 공부하여 박사과정을 받고, 이어서 3년 동안 치과대학부설 병원에서 수련의 과정을 마칩니다. 그 뒤 치주과 협회에서 주최하는 전문의 시험을 통과하면 보드전문의 자격증을 받게 되고, 특별히 뉴저지에서는 주정부에서 받는 스페셜티 번호를 부여받게 됩니다. 치주과 선생님의 주요 진료 과목은 자연치아 재생치료, 잇몸치료, 스케일링, 딥 스케일링 등이며 뼈 이식과 잇몸 이식 등의 수술을 합니다. 임플란트가 필요한 경우 발치 및 뼈 재생 수술, 상악동 이식 등의 수술을 임플란트와 같이 진행합니다.



### 왜 잇몸 전문의가 필요한가?

잇몸병은 안타깝게도 증상이 없는 Silent Disease입니다. 초기에는 잇몸에서 피가 조금 나지만, 많은 환자들이 스테로이드 약이나 항생제를 먹고 증상을 숨기니 병을 더 키울 때가 많습니다. 잇몸병이 심해져서 치아가 흔들리고, 고름이 나며, 통증을 느끼고 있다면 이미 늦을 확률이 높습니다. 하지만 초기에 진단을 받게 되면 딥 스케일링뿐 아니라 잇몸 재생, 뼈 재생, 레이저 재생치료를 통하여 치아를 살릴 수 있는 많은 치료방법이 있습니다. 많은 환자들이 잇몸이 안 좋다는 건 오랫동안 알고 있으면서도 딱히 방법이 없다고 생각해서 기다리다가 더 심해져서 오거나, 흔들려서 뽑고 임플란트를 하면 해결책이라고 생각하지만, 사실 그렇지 않습니다. 잇몸병의 근본적인 치료가 되지 않은 상태에서, 하나씩 흔들리는 치아만 뽑고 임플란트를 하게 될 경우, 잇몸병을 일으키는 세균이 임플란트에도 곧 영향을 끼쳐 임플란트 주변에 피가 나기 시작하고, 뼈도 녹기 시작합니다. 안타깝게도 이러한 문제로 처음부터 다시 치료를 받아야 하는 환자들이 많습니다. 치료가 너무 늦어서 꼭 뽑아야 하는 경우, 뼈를 보존하는 발치법으로 임플란트가 성공적으로 될 수 있도록 예방할 수 있으며, 이미 뼈가 많이 없어진 경우에도 여러 가지 뼈 이식 방법으로 뼈를 재생시킨 뒤 임플란트 수술을 할 수 있습니다.

### 잇몸 병균은 심장질환, 당뇨, 치매 그리고 각종 암의 발병을 키운다?

잇몸병을 일으키는 세균이 심장질환, 뇌졸중 그리고 당 수치에 영향을 끼친다는 사실은 이미 수십 년 동안 논문을 통하여 입증되었습니다. 심지어 최근에는 심장병, 당뇨 외에 치매, 폐암, 췌장암, 장암에서도 같은 세균이 발견되면서 더욱 더 많은 종류의 전신질환과 연결되어 있다는 논문이 쏟아져 나오고 있습니다. 나이가 들면 건강검진을 한 번씩 받아보듯이, 이제는 건강을 위해서라도 나의 잇몸 상태를 한 번씩 점검받아 보기를 권합니다.

글. Dr Jennifer Yoojun Park

현) 힐링덴탈원장  
미주 치주과 보드 전문의, Specialty Permit #06374  
콜롬비아 치대 졸업  
템플 치주과 전문의, 임플란트 전문의  
미국 치주과 학회 정회원  
전) 콜롬비아 치과대학 임상교수



### 누가 주요 검진 대상인가?

수많은 질병과 마찬가지로 가족력이 있는 분에게 제일 먼저 권합니다. 부모님 중 잇몸이 안 좋은 분이 있거나, 틀니를 하거나, 임플란트를 한 분이 있다면 젊을 때부터 검진받아서 예방해야 합니다. 치아가 흔들리기 시작하거나, 양치나 치실할 때 잇몸에서 피가 나는 분, 고혈압이나 당뇨 등 성인병 진단을 받은 분도 이미 증상이 시작된 것이니 꼭 검진을 받아야 합니다. 그 외에 여러 가지 이유로 수년간 클리닝을 정기적으로 못 받은 분이나 흡연자도 리스크가 높습니다.

### 진료시간

월요일: 오후 2시 - 오후 7시    화요일: 오전 10시 - 오후 6시  
수요일: 오전 10시 - 오후 6시    목요일: 휴무  
금요일: 오전 10시 - 오후 3시

401A SOUTH VAN BRUNT ST. SUITE 205

ENGLEWOOD, NJ 07631

전화번호: 201-408-2808    팩스: 201-227-0603

웹사이트: WWW.HEALINGDENTALNJ.COM



잇몸이 좋아지는 치과, 흔들리는 이도 단단해지는 치과

## 힐링치과

잇몸 임플란트 전문

**성인의 절반이 앓고 있지만 증상은 없는 잇몸질환! 흔들려서 오시면 이미 늦은 때입니다.**

잇몸병 세균이 당뇨, 심장병, 암도 일으킬 수 있다는 걸 알고 계십니까? 다음과 같은 분들은 꼭 검진 받으셔야 합니다.

- 🦷 가족력이 있거나 치아가 흔들리는 분
- 🦷 잇몸에서 피가 나는 분
- 🦷 고혈압 및 당뇨진단을 받으신 분
- 🦷 오랜 시간 검진을 받지 못하신 분

**보험이 없으세요?**  
오픈 기념으로 첫 100분에게 무료로 엑스레이와 잇몸 검진을 실시합니다.

**박유준 YOOJUN PARK DDS MS**

미국 치주과 보드 전문의  
Specialty Permit # 06374  
콜롬비아 치대 졸업  
템플 치주과 전문의, 임플란트 전문의  
미국 치주과 학회 정회원  
전) 콜롬비아 임상교수

자연치아  
재생치료

잇몸 및  
뼈 이식

임플란트  
수술

정기적인  
스케일링

평생  
잇몸관리

W The Gym RT.4 E

**401A South Van Brunt St. Suite 205 Englewood, NJ 07631 T. (201) 408-2808**