



잇몸병?

성인의 절반이 앓고 있지만 증상이 없어서 치료의 시기를 놓치게 된다는 잇몸병. 뾰족한 수가 없으니 우선 지켜보다가 심해지면 뽑고 임플란트를 하게 되는데……. 미리 예방하여 틀니도, 임플란트도 없이 내 치아로 평생 살 수 있는 방법에 대해서 알아보자.

잇몸병이 생기는 원인은 무엇인가?

잇몸병이 생기는 원인은 가족력일 수도 있지만 제일 기본적인 것은, 치석에 살고 있는 박테리아 군 때문입니다. 치석이 오랜 동안 쌓여 박테리아 군이 번져서 생기는 것이 잇몸 질환입니다. 40대에 시작해서 평균 50세에 하나 둘 씩 치아가 흔들리고 잇몸 치료를 받기 시작하는데요. 젊었을 때 보험이 없거나 정기적으로 클리닝을 받지 못한 분, 담배를 피웠던 분은 위험도가 더 높습니다. 가족 중에 잇몸질환이 있거나, 치아를 많이 뽑고, 틀니나 임플란트를 한 가족력이 있으면 자녀도 젊었을 때 미리 점검해서 예방해야 합니다.

치석은 말 그대로 치아에 생기는 돌을 의미합니다. 플라그가 단단해져서 치석이 되면, 그 안에 있는 박테리아가 번식하여 잇몸이나 뼈를 녹이게 되고 염증을 일으켜 잇몸에서 피가 나게 됩니다. 치석을 제때 제거하지 않으면 잇몸 밑으로 깊이 들어가 치아 뿌리 끝까지 번식하게 되고 뼈를 녹이는 원인이 되며, 방치하면 모든 치아 심지어 임플란트까지도 번져서 주변의 뼈를 녹이는 원인이 되기도 합니다.

잇몸병이 생기면 어떤 결과가 생기는가?

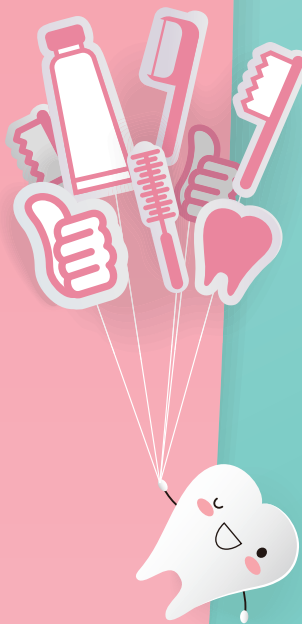
잇몸병 초기에는 잇몸에서 조금씩 피가 나는 것 외에는 별다른 증상이 없다는 것이 치명적입니다. 대부분 잇몸병이 있는지 모르고 있다가 흔들리기 시작하면 그때서야 병원을 찾습니다. 너무 늦지 않으면 치아 한두 개, 많이 늦었을 경우에는 여러 개의 치아를 한 번에 뽑게 될 경우가 많으며, 비용에 따라서 임플란트나 브릿지, 틀니를 하게 되는 경우가 많습니다. 하지만 잇몸 치료가 제대로 되지 않은 상태에서 임플란트만 한 개씩 하게 될 경우, 임플란트에도 세균이 번져서 오는 분들이 최근 많이 늘고 있는 추세입니다.

잇몸균이 또 어떤 건강과 연결되어 있나?

잇몸병을 일으키는 세균이 뇌졸중 등의 심장질환 및 당수치를 올린다는 결과는 오랜 동안 알려져 온 사실입니다. 10년 이내에 보고된 연구에 의하면 같은 세균이 폐암, 췌장암, 장암, 위암에도 발견되고 있으며, 최근에는 치매와 연결되어 있다는 연구 결과들도 쏟아져 나오고 있습니다.

항생제나 잇몸병 약을 복용하거나 바르면 어떨까?

통증이 심하지 않으니 고름이 나거나 잇몸이 안 좋을 때 항생제 또는 잇몸병 약을 반복해서 복용하고 오는 환자 분들이 많습니다. 대부분의 잇몸병 약은 스테로이드 성분으로, 약을 반복해서 먹을 경우 증상을 숨겨서 병을 더 키워 오게 될 때가 많습니다. 고름이 나거나 잇몸이 부어 있을 때 기본적인 치료법은 치석을 제거하는 것입니다. 진행 상태에 따라서 딥 스케일링이 될 수 있고, 조금 더 잇몸을 절개해서 치석을 제거해야 하는 잇몸 수술이 될 수도 있습니다.



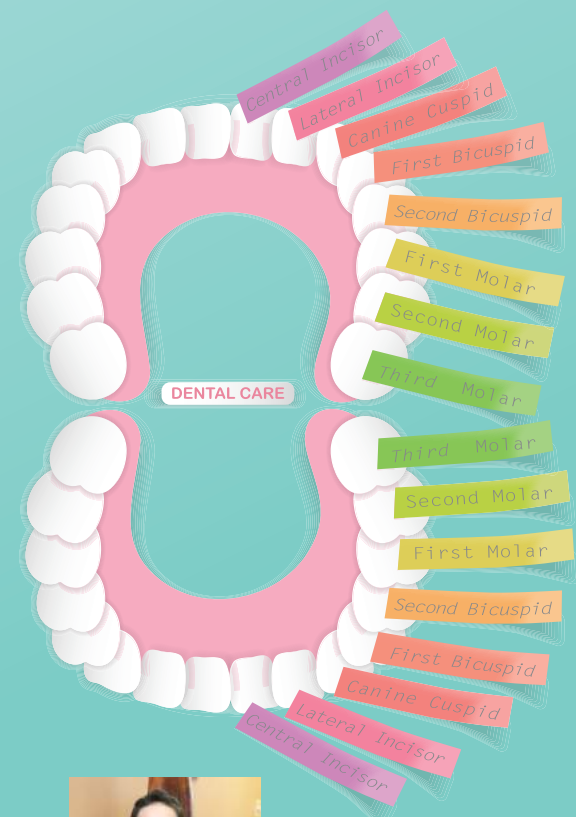
잇몸이 내려가는 경우도 잇몸병인가?

잇몸이 내려가서 Recession이 생기는 경우도 잇몸병입니다. 이 경우 치아를 보호해야 할 잇몸이 없어서 충치나 치석이 더 생길 수 있으며 그로 인해 뼈가 녹는 경우도 많습니다. 뼈가 부족할 땐 뼈이식이 가능하고, 잇몸이 부족하면 잇몸을 재생시켜서 치아를 미리 보호하고 발치까지 가지 않도록 미리 막을 수 있습니다.



검진은 어떻게 하나?

병원에 오면 우선 전체 엑스레이를 찍고 잇몸 검진을 해서 진행 상태를 알아봅니다. 위 그림처럼 포켓이 깊을수록 뼈가 많이 내려 녹았다는 것을 의미합니다. 초·중기에 진단 받게 되면 치아를 뽑고 임플란트하는 것을 예방할 수 있습니다.



글 Dr Jennifer Yoojun Park
원인 힐링덴탈 원장

잇몸이 좋아지는 치과, 흔들리는 이도 단단해지는 치과

성인의 절반이 앓고 있지만 증상은 없는 잇몸질환! 흔들려서 오시면 이미 늦은 때입니다.

잇몸병 세균이 당뇨, 심장병, 암도 일으킬 수 있다는 걸 알고 계십니까? 다음과 같은 분들은 꼭 검진 받으셔야 합니다.

- 가죽력이 있거나 치아가 흔들리는 분
- 잇몸에서 피가 나는 분
- 고혈압 및 당뇨진단을 받으신 분
- 오랜 시간 검진을 받지 못하신 분

보험이 없으세요?
오픈 기념으로 첫 100분에게 무료로 엑스레이와 잇몸 검진을 실시합니다.

박유준 YOOJUN PARK DDS MS
미국 치주과 보드 전문의
Specialty Permit # 06374
콜롬비아 치대 졸업
템플 치주과 전문의, 임플란트 전문의
미국 치주과 학회 정회원
전) 콜롬비아 임상교수

- 자연치아 재생치료
- 잇몸 및 뼈 이식
- 임플란트 수술
- 정기적인 스케일링
- 평생 잇몸관리

크라운플라자 호텔 옆 힐링치과
The Gym RT.4 E

401A South Van Brunt St. Suite 205 Englewood, NJ 07631 T. (201) 408-2808